



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

22.06.2022г



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в грамма х	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная гречневая	200	6,98/10,4/25
	Хлеб сл/м	50/5	3,8/5,6/26,5
	Чай с молоком	150	3,75/4,8/21,9
			14,53/20,8/73 .
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп с мак.изд. на к/ б	200	2,26/2,29/17,4
	Тефтели из говядины	60	10,6/12,1/7,2
	Каша пшенная вязкая	100	5/5,6/20,5
	Салат из свеклы и зел.гор.	60	0,9/2,2/4,4
	Хлеб ржаной	40	2/0,4/15,9
	Компот с/фрукта	150	0,4/0/0,23
			21,1/22,5/65,6
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	180	5,03/5,74/8,44
	Гренки с сыром	42/5/22	7,8/7,95/29,4
Ужин			12,8/13,6/37,8
18:30	Тефтели рыбные	60	5,37/3,2/5,49
	Соус томатный	50	0,27/1,83/2,62
	Картофель отвар.р/м	100	1,9/2,8/10,78
	Кабачки припущенные	100	0,87/3,51/6,07
	Хлеб ржаной. Сок	40/160	1,44/2,88/17,28
Итого:			58,2/71,1/218,